

## AMIRE A KÓRHÁZBAN SZÜKSÉG LEHET

### **OKMÁNYOK:**

- ❖ Várandós gondozási könyv valamennyi lelettel, illetve lelet eredménnyel.
- ❖ Személyi igazolvány
- ❖ TAJ kártya
- ❖ Házassági anyakönyvi kivonat (sz.e. apasági nyilatkozat)

### **TISZTÁLKODÓ SZEREK:**

- ❖ Fogkefe, fogkrém, pohár
- ❖ Szappan vagy tusfürdő
- ❖ Fésű, sampon, hajszárító
- ❖ Testápoló
- ❖ Törököző (esetleg papírtörölő kendő)
- ❖ Papír zsebkendő
- ❖ WC papír
- ❖ Papír WC ülőke (gyógyszertárban kapható)

### **ÉTKEZÉSHEZ:**

- ❖ Evőeszköz (kanál, kés, villa)
- ❖ Pohár
- ❖ Szalvéta

### **RUHANEMŰK:**

- ❖ Előlgombos hálóingek
- ❖ Köntös
- ❖ Papucs (zuhanyozáshoz műanyag papucs)
- ❖ Fehérneműk
- ❖ Elöl kapcsolódó, „szoptató” melltartó

### **EGYÉB:**

- ❖ Melltartó betét
- ❖ Bimbóvédő
- ❖ Papírvatta
- ❖ Egészségügyi betét (több csomag)
- ❖ Sebhintópor
- ❖ Papír pelenka az újszülött részére (néhány db)
- ❖ Kombi dressz vagy body az újszülöttnak (2-3 db)

**MINDEZEKET, VALAMINT AZ ÚJSZÜLÖTT KELENGYÉJÉT MÁR A TERHESSÉG 35. HETE KÖRÜL AJÁNLOTT ELŐKÉSZÍTENI.**