

Kedves Édesanyák és Édesapák!

Először is szívből gratulálok gyermekük születéséhez! Édesanyaként én is mindennap átélem, hogy milyen fantasztikus dolog szülőnek lenni. A gyerekek nemcsak családjaink, hanem nemzetünk jövőjét is jelentik, ezért is szeretnénk minden élethelyzetben segíteni a gyermeket nevelő családokat. Ma Magyarországon már több mint 30-féle családtámogatási intézkedés érhető el.

2025 kiemelkedő év volt a családtámogatások szempontjából, 2026 pedig még inkább az lesz, hiszen korábban nem látott összeget, 4802 milliárd forintot fordítunk a családokra, ez a GDP 5 százaléka, ami nemzetközi szinten is kiemelkedő arány.

2025-ben korábban elképzelhetetlen lépéseket tudunk tenni: személyi jövedelemadó-mentes lett a csed, a gyed és az örökbefogadói díj, valamint elindítottuk Európa legnagyobb családi adócsökkentési programját. Ennek része a családi adókedvezmény megduplázása két lépésben, a háromgyermekes, majd a kétgyermekes édesanyák személyijövedelemadó-mentességének bevezetése, valamint a 30 év alatti anyák szja-mentességének kiterjesztése a teljes jövedelmükre.

Bízom benne, hogy a következő oldalakon hasznos információkkal tudunk szolgálni a kisgyermekes családok számára.



Jó egészséget és sok örömet kívánok Önöknek és családjuknak!

Dr. Koncz Zsófia

családokért felelős államtitkár

Családtámogatási ellátások gyermek születése esetén

Alanyi jogon járó ellátások

Anyasági támogatás

Anyasági támogatásra jogosult az az édesanya, aki várandóssága alatt legalább négy alkalommal, koraszülés esetén legalább egyszer várandósgondozáson vett részt. Jogosult lehet az örökbefogadó szülő és a gyám is.

Egyszeri ellátás, melynek gyermekenkénti összege 64 125 forint, ikergyermek esetén 85 500 forint. A kérelmet a gyermek születését követő hat hónapon belül lehet benyújtani, az örökbefogadó szülő az örökbefogadást követő hat hónapon belül nyújthatja be a kérelmet.

Az ellátással kapcsolatosan bővebb információk érhetők el a [csalad.hu](https://csalad.hu/tamogatas/anyasagi-tamogatas) weboldal vonatkozó aloldalán:

Családi pótlék

Családi pótlékra jogosult a saját háztartásban nevelt gyermekre tekintettel a szülő, a nevelőszülő, a gyám, illetve az a személy, akihez a gyermeket ideiglenes hatállyal elhelyezték.

A családi pótlék havi összege:

	2 szülő	1 szülő
1 gyermek után	12 200 Ft	13 700 Ft
2 gyermek után	13 300 Ft gyermekenként	14 800 Ft gyermekenként
3 vagy több gyermek után	16 000 Ft gyermekenként	17 000 Ft gyermekenként

Tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelők esetében:

2 szülő	1 szülő
23 300 Ft gyermekenként	25 900 Ft gyermekenként

Az ellátással kapcsolatosan bővebb információk érhetők el a csalad.hu weboldal vonatkozó aloldalán: csalad.hu/tamogatas/csaladi-potlek

Gyermekgondozást segítő ellátás (gyes)

Gyesre jogosult a saját háztartásban nevelt gyermekre tekintettel a szülő, a gyám, valamint a szülő háztartásában nevelt 1. életévét betöltött gyermekre tekintettel a nagyszülő.

Amennyiben a gyermek után biztosítási jogviszonyhoz kötődő ellátást (csedet, gyedet) nem folyósítanak, a gyes a gyermek születésétől (nagyszülő esetén a gyermek 1 éves korától), egyébként ezen ellátások lejártát követő naptól

- a gyermek 3. életévének betöltéséig;
- ikergyermek esetén a tankötelessé válás évének végéig;
- tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermek 10. életévének betöltéséig jár.

A gyes havi összege 28 500 forint, amelyből 10% nyugdíjjárulékot vonnak. Ikergyermek esetén a havi összeg a gyermekek számával többszöröződik. A szülő a gyermek fél éves korától időkorlátozás nélkül folytathat a gyes mellett keresőtevékenységet.

Az ellátással kapcsolatosan bővebb információk érhetők el a csalad.hu weboldal vonatkozó aloldalán: csalad.hu/tamogatas/gyermekgondozast-segito-ellatas-gyes

Ügyintézés alanyi jogon járó ellátások esetén

A kérelem benyújtható

- személyesen a fővárosi és vármegyei kormányhivatal ügyfélszolgálatánál, a kormányablaknál, a kérelmező munkahelyén működő társadalombiztosítási kifizetőhelyen;
- postai úton (Magyar Államkincstár, 1919 Budapest);
- elektronikusan a www.magyarorszag.hu honlapon a „Juttatás, segély” főcsoporton belül a „Családok támogatása” menüpont alatt található űrlap kitöltésével (az Ügyfélkapu+ és a Digitális Állampolgár alkalmazás használható a bejelentkezéshez).

Biztosítási jogviszonyhoz kötött ellátások

Csecsemőgondozási díj (csed)

Csed akkor járhat az édesanyának, ha a gyermeke születését megelőző két éven belül 365 napon át biztosított volt, és a gyermeke a biztosítási jogviszonyának fennállása alatt, vagy annak megszűnését, szünetelésének kezdetét követő 42 napon belül születik (baleseti táppénz folyósítása esetén eltérő szabály).

A csed összege a figyelembe vehető jövedelem 100%-a. Július 1-jétől a csed szja-mentessé vált, így ettől kezdve a csedet semmiféle levonás nem terheli, és az édesanya a korábbi bruttó keresetüknek megfelelő összegű csedellátást kapnak kézhez. A csed a szülési szabadság időtartamára – 168 napon keresztül – jár.

Csed extra

2025. július 1-jétől az édesanya a gyermeke születése utáni harmadik hónapot (90 napot) követően a csed 70%-os mértékű megtartása mellett vállalhat munkát. (A csed mellett a gyermek három hónapos koráig nem folytatható keresőtevékenység a nevelőszülői foglalkoztatási jogviszony kivételével.)

A csedellátással kapcsolatosan bővebb információk érhetők el a csalad.hu weboldal vonatkozó aloldalán: csalad.hu/tamogatas/csecsemogondozasi-dij-csed

Gyermekgondozási díj (gyed)

Gyedre jogosult a gyermeket saját háztartásban nevelő biztosított szülő (illetve az a csedben részesült anya vagy más személy, akinek biztosítási jogviszonya a csed alatt szűnt meg), aki a gyermek születését megelőző két éven belül 365 napon át biztosított volt.

A gyed összege a figyelembe vehető jövedelem 70%-a, de legfeljebb havonta a mindenkori minimálbér kétszeresének 70%-a (2025-ben 407 120 Ft). 2025. július 1-jétől a gyed után nem kell személyi jövedelemadót fizetni, így az ellátás bruttó összegéből mindössze 10% nyugdíjjárulék kerül levonásra, melyből érvényesíthető a családi járulékkedvezmény.

A gyed a csed, illetőleg az annak megfelelő időtartam lejártát követő naptól a gyermek 2 éves koráig, ikrek esetén a gyermekek 3 éves koráig jár a szülőnek. A szülő a gyed mellett korlátlan időtartamban dolgozhat.

A fent leírtakon túl gyedre jogosult lehet még a nagyszülő és a nevelőszülő is, valamint a biztosítási jogviszonnyal nem rendelkező hallgató, friss diplomás.

A gyedellátással kapcsolatosan bővebb információk érhetők el a csalad.hu weboldal vonatkozó aloldalán: csalad.hu/tamogatas/csoport/minden-ami-gyed

Diplomás gyed

Diplomás gyedre való jogosultsághoz biztosítási jogviszony helyett hallgatói jogviszony szükséges, részletes szabályokat lásd:

csalad.hu/tamogatas/diplomas-gyed

Ügyintézés biztosítási jogviszonyhoz kötött ellátások esetén

A kérelmet a biztosítottnak a foglalkoztatójához kell benyújtania. Ha az igénylő egyéni vállalkozó, mezőgazdasági őstermelő (önfoglalkoztató), a vállalkozás székhelye szerint illetékes fővárosi vagy vármegyei kormányhivatalhoz kell benyújtani a kérelmét elektronikus úton.

Adókedvezmények

Családi kedvezmény

A 2011-ben bevezetett családi adó- és járulékkedvezmény havonta a munkabérből vagy egyéb rendszeres (pl. vállalkozói) jövedelemből, vagy az éves adóbevallásban egy összegben érvényesíthető.

A kedvezményre jogosít:

- az a gyermek, akire tekintettel családi pótlékot folyósítanak,
- a magzat a várandósság időszakában (fogantatásának 91. napjától megszületéséig),
- az, aki a családi pótlékra saját jogán jogosult,
- a rokkantsági járadékban részesülő magánszemély.



Súlyosan fogyatékos vagy tartósan beteg gyermek után 2023 óta plusz kedvezmény érvényesíthető havonta.

A családi adócsökkentési program keretében két lépésben megduplázzuk a családi adókedvezményt:

- 2025. július 1-től egy gyermek esetében 15 ezer (+5 ezer), két gyermek esetén összesen 60 ezer, gyermekenként 30 ezer (+20 ezer), három gyermek esetén pedig 148 500, gyermekenként 49 500 (+49 500) forintra emelkedett az adókedvezmény gyermekenkénti havi összege;
- 2026. január 1-jétől pedig egy gyermek esetében 20 ezer (+10 ezer), két gyermeknél 40 ezer, összesen 80 ezer (+40 ezer), három vagy több gyermek esetén pedig 66 ezer, összesen három gyermeknél 198 ezer, négy gyermeknél 264 ezer (+99 ezer, illetve +132 ezer) stb. forintra növekszik az adókedvezmény havi mértéke gyermekenként. A többlet egy évben egy gyermeknél 120 ezer, két gyermeknél 480 ezer, három gyermeknél 1,188 millió, négy gyermeknél 1,584 millió forint, míg a teljes adókedvezmény 240 ezer, 960 ezer, 2,376 millió, illetve 3,168 millió forint.

Anyák szja-mentessége

SZJA 30 – 30 év alatti anyák szja-mentessége

2023. január 1-jétől azoknak a nőknek, akik 30 éves koruk betöltése előtt gyermeket vállalnak, egészen 30 éves korukig – pontosabban annak az évnek a végéig, amelyben ezen életkort betöltik – személyi jövedelemadó-mentességet biztosítunk.

Jogosult az, akinek családi kedvezményre való jogosultsága 2023. január 1-jétől kezdődően legalább 12 hetes magzatára, vér szerinti vagy örökbe fogadott gyermekére tekintettel a 30. életéve betöltését megelőző napig megnyílik. Tehát a 2023. január 1-jén és azt követően született vagy örökbefogadott gyermekek, illetve fennálló 12. hetüket betöltött várandósságok jogosíthatnak a 30 év alatti anyák szja-kedvezményére.

Egyedülálló, házas és párkapcsolatban élő anyák egyaránt igénybe vehetik a kedvezményt.

2026. január 1-jétől eltöröljük az – átlagbérhez kötött – felső összeghatárt, tehát a teljes jövedelmükre – az átlagkereset feletti részre is – megkaphatják az szja-mentességet a 30 év alatti anyák. Emellett a 2023. január 1. előtt gyermeket szült 30 év alatti anyákra is kiterjesztjük a kedvezményt.

Az eddigi maximum 98 500 Ft helyett pl. a 2024. december havi 727 700 forintos bruttó nemzetgazdasági átlagkereset szja-tartalma, átlagosan 109 ezer forint maradhat havonta a családi kasszában (évi 1,310 millió Ft); emellett a családi kedvezmény megduplázása további



havi 10 ezer forintot jelent az egygyermekes 30 év alatti anyák számára (a többlet havi 119 ezer, évi 1,430 millió forint, az összes adókedvezmény havi 129 ezer, évi 1,550 millió forint).

Az édesanya 30. életévének betöltéséig vehető igénybe.

Háromgyermekes anyák szja-mentessége

2025 októberétől valamennyi dolgozó háromgyermekes anyát is megilleti az szja-mentesség, így már az összes nagycsaládos anya akár élethosszig személyi jövedelemadó-mentességet élvezhet! A kétgyermekes anyák ugyancsak részesülnek majd az élethosszig tartó adómentességben, ami négy lépésben kerül bevezetésre: először, 2026 januárjától a 40 év alatti nők kapják meg, majd egy évre rá, 2027 januárjától a 40–50 év közöttiek, 2028-tól az 50–60 év közöttiek, végül 2029-től a 60 évnél idősebbek, vagyis ekkortól terjed ki valamennyi érintettre.

Ez a kedvezmény a háromgyermekes anyák számára nyújt akár élethosszig szóló mentességet a munkával szerzett jövedelmük után a 15%-os személyi jövedelemadó megfizetése alól. Minden három gyermeket nevelő és dolgozó édesanya, függetlenül életkorától, jogosult az szja-mentességre 2025. október 1-jétől, akár élethosszig, ha folyamatosan teljesülnek a feltételek.

A háromgyermekes anyák jövedelemadó-mentességének nincs felső összeghatára, tehát a teljes, fent ismertetett körbe tartozó jövedelemre vonatkozik.

Egy átlagos keresetű háromgyermekes anyának havi 109 ezer, évi 1,310 millió forinttal marad több a zsebében az intézkedésnek köszönhetően, ehhez adódik hozzá 2026-tól a családi kedvezmény megduplázásából származó havi 99 ezer forintos többlet (összesen havi 208 ezer Ft, évi 2,498 millió Ft, valamennyi kedvezmény együtt havi 307 ezer Ft, ez évi 3,686 millió forint).

Kétgyermekes anyák szja-mentessége

Ez a kedvezmény a kétgyermekes anyák számára nyújt akár élethosszig szóló mentességet a munkával szerzett jövedelmük után a 15%-os személyi jövedelemadó megfizetése alól.

A kétgyermekes anyáknál lépcsőzetesen vezetjük be az intézkedést:

- 2026. január 1-től a 40 év alatti kétgyermekesek lesznek szja-mentesek,
- 2027-ben a 40 és 50 év közöttiek,
- 2028-ban az 50 és 60 év közöttiek,
- 2029-től pedig a 60 év feletti, vagyis immár mindannyian.

A kétgyermekes anyák jövedelemadó-mentességének sem lesz felső összeghatára, tehát a teljes, fent ismertetett körbe tartozó jövedelemre vonatkozik. Egy átlagos keresetű kétgyermekes anyának havi 109 ezer, évi 1,310 millió forinttal marad több a zsebében az intézkedésnek köszönhetően, ehhez adódik hozzá 2026-tól a családi kedvezmény megduplázásából származó havi 40 ezer forintos többlet (összesen havi 149 ezer Ft, évi 1,790 millió Ft; valamennyi kedvezmény együtt havi 189 ezer Ft, éves szinten 2,270 millió Ft).

SZJA 25 – 25 év alatti fiatalok szja-mentessége

2022. január 1-jétől a 25 év alatti fiataloknak nem kell személyi jövedelemadót fizetniük az összevont adóalapba tartozó, munkaviszonyból származó jövedelmük után a bruttó nemzetgazdasági átlagbérig. Azokat a fiatalokat is érinti az adómentesség, akik diákszövetkezeten keresztül vállalnak munkát. A kedvezmény a 25. életév betöltéséig vehető igénybe.

2025-ben havonta maximum 98 500 forint, évi 1,2 millió forint kedvezmény érvényesíthető. Az intézkedés bevezetésével a Kormány kiemelt célja a fiatalok életkezdésének, a munkaerőpiacra való kilépésének, önálló egzisztenciateremtésének, majd saját otthonhoz jutásának és családalapításának támogatása.

Az adókedvezményekkel kapcsolatban részletesebb tájékoztatás érhető el a NAV honlapján:

nav.gov.hu